

Les Étangs de Corot



Dépaysement garanti dans ce célèbre hôtel spa, entièrement repensé à la manière d'un tableau du peintre impressionniste Corot, dont il tire son nom... Entre les soins de la maison KOS et de Phytomer dispensés au spa, les jacuzzis privatifs en plein air et l'excellente table gastronomique étoilée du chef Rémi Chambard, on voyage au cœur du végétal et on oublie tout!

Les Étangs de Corot : 55, rue de Versailles, Ville-d'Avray (92)
Résa. : 01 41 15 37 00 ou etangs-corot.com

Le Martinez, Cannes



Cannes, ville de strass et de glamour, oui mais pas que! S'octroyer quelques jours sur la French Riviera peut aussi être l'occasion d'une parenthèse détente dans le luxe du célèbre hôtel 5 étoiles Martinez, qui inaugure son nouvel espace bien-être de 2800 m², l'Oasis, doté d'un spa Carita, d'une piscine chauffée toute l'année et d'une salle de fitness avec vue sur les jardins verdoyants!

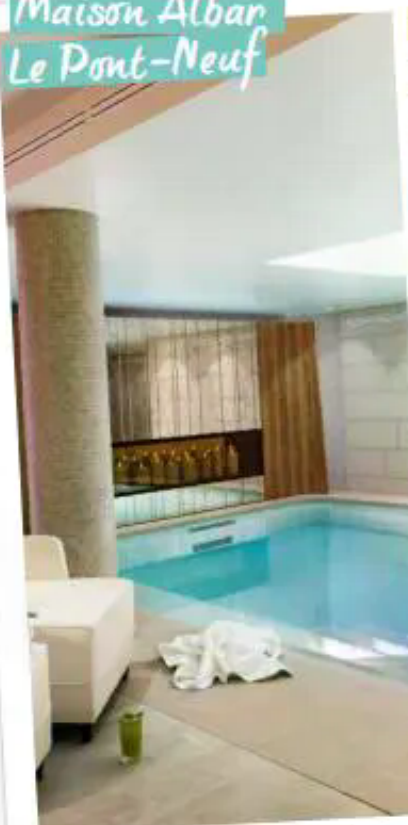
Hotel Martinez, in the Unbound Collection by Hyatt : 73, bd de la Croisette, Cannes (06). Résa. : 04 93 90 12 34 ou hyatt.com

Escapades d'automne

La Toussaint ou le week-end du 11 novembre : tous les prétextes sont bons pour aller buller...

Leslie Benaroch

Maison Albar Le Pont-Neuf



Découvrir la capitale en séjournant en son cœur, entre le musée du Louvre, les Halles et la rue de Rivoli, l'agitation en moins! En effet, la déconnexion est immédiate dès que l'on passe les portes de cette maison de luxe et que l'on découvre son Spa sous-terrain Cinq Mondes avec piscine et hammam Velours, cuir, bois, marbre et laiton... la décoration des chambres et des suites finit de nous faire succomber...

Maison Albar Le Pont-Neuf : 23-25, rue du Pont-Neuf, Paris 1^{er}. Résa. : 01 44 88 92 60 ou maison-albar-hotels-le-pont-neuf.com

Renaissance Paris Hippodrome de Saint-Cloud



Véritable havre de paix au cadre champêtre afin de faire une pause à quelques minutes de Paris, ce resort 4 étoiles propose de nombreuses activités : golf, tennis, cinéma, bridge, piscine et centre de bien-être Hysope, de quoi ravir toute la famille! Du côté des papilles, le restaurant Les Hamptons met l'accent sur une cuisine au grill et une carte du monde adaptée à tous les palais.

Renaissance Paris Hippodrome de Saint-Cloud : 123, rue du lieutenant-colonel de Montbrison, Rueil-Malmaison (92). Résa. : 01 47 77 64 64 ou marriott.fr

Livres

Bel & zen!

Pas de jour off? Pas de panique, on la joue zen à la maison grâce au yoga warrior d'Aria Crescendo, dispensé dans son livre *Invincible*, ou le *Yoga nidra* de Luc Biecq et Philippe Beer Gabel.



21,95 €

18,95 €